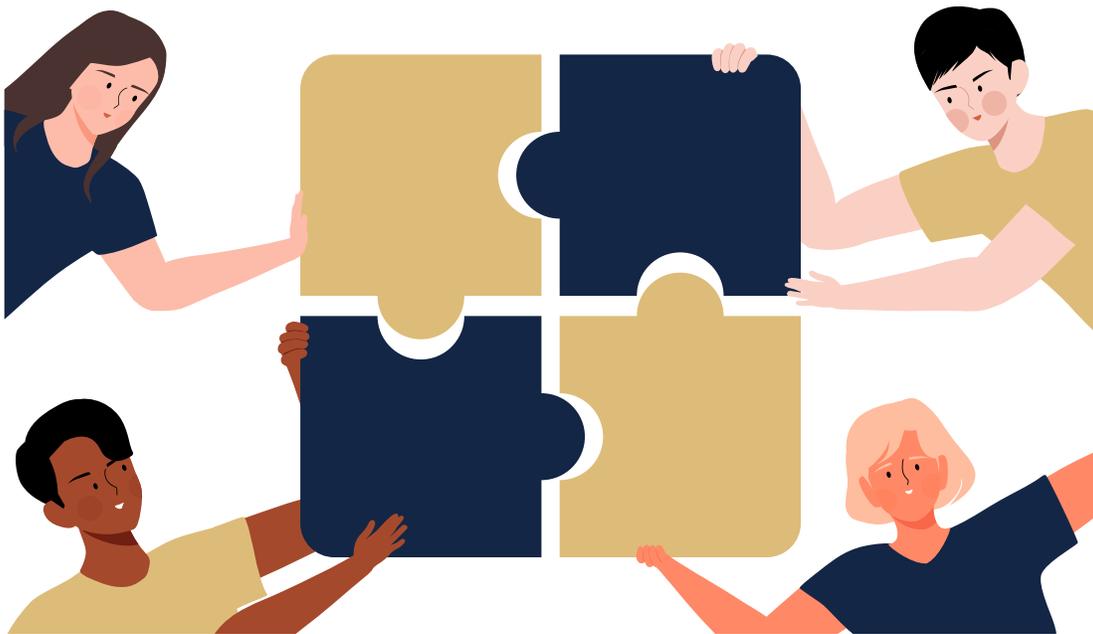




# Guía de Recursos para Familias en el Condado de Adams

Para individuos con discapacidades intelectuales o de desarrollo



**2023-2024**

# Beneficios y Servicios para Individuos con Discapacidades

---

**Administración del Seguro Social** - <https://www.ssa.gov/es>

**Atlantis Community** - <https://atlantiscommunity.org/> 303-733-9324 [info@atlantiscommunity.org](mailto:info@atlantiscommunity.org)

Una organización que aboga por individuos con discapacidades. Ofrecen información y referencias, apoyo de mentores, ayudan a individuos a vivir independientemente, servicios para jóvenes y ayuda de transición para aquellos que viven en centros de enfermería.

**Benefits in Action** - <https://www.benefitsinaction.org/> 720-221-8354 [info@benefitsinaction.org](mailto:info@benefitsinaction.org)

Este centro ofrece ayuda para llenar aplicaciones de Medicaid, SNAP, beneficios de seguro social y otros servicios médicos. Tiene que llamar para hacer cita antes de ir.

**Buscador de Beneficios** - <https://www.benefits.gov/es/benefit-finder>

Esta página web ayuda a encontrar beneficios para los cuales puede ser elegible y dónde solicitarlos. Puede cambiar la página a español para llenar el cuestionario.

**Colorado Peak** - <https://peak--coloradopeak.force.com/peak/s/afb-lets-get-started?language=es>

Una página web que ayuda a encontrar y solicitar beneficios.

**Easter Seals** - <https://www.easterseals.com/co/> 303-233-1666

Ofrecen información y servicios para niños, adultos con discapacidades y sus cuidadores.

**North Metro Community Resources** - <https://www.nmetro.org/> 303-457-1001

Un centro de recursos comunitarios que asisten a individuos con discapacidades intelectuales o de desarrollo.

**Rocky Mountain Human Services** - <https://www.rmhumanservices.org/casa> 303-636-5600

Una organización sin fines de lucro que ayuda a individuos con discapacidades a encontrar recursos según sus necesidades.

## Asistencia Alimentaria

---

**Adams County Food Bank** - <https://adamscountyfoodbank.org/howtogethelp/> 720-878-3563

7111 E 56th Ave, Commerce City, CO 80022

El "food pantry" (alacena), está abierto los miércoles, jueves y viernes de 10 am a 1 pm. Puede visitar cada semana para productos perecederos, y una vez al mes para alimentos básicos. Esto es completamente gratuito, sólo necesita mostrar su tarjeta de identificación (ID) para poder entrar.

**Growing Home** - <https://growinghome.org/> 303-426-0430

3489 W 72nd Ave #112, Westminster, CO 80030

La alacena está abierta a todos sin cita o documentos. Las horas de servicio son de martes a viernes de 10 am a 12 pm, y horas en la tarde los jueves en la tarde de 3 pm a 5 pm. Se atiende según vayan llegando.

Podrá encontrar fruta y verdura, huevos y leche, pan, comidas ya preparadas y carne congelada.

**Hunger Free Colorado** - <https://hungerfreecolorado.org/find-food/> 720-328-1284

Ofrecen recursos y asistencia para aplicar a programas para beneficios de alimentos. Puede cambiar la página web a español.

## Asistencia de Vivienda

---

**Almost Home** - <https://www.almosthomeonline.org/> 303-659-6199

Ofrece ayuda financiera para renta, hipoteca, y servicios públicos. También ofrecen albergues de emergencia.

Las aplicaciones para ayuda financiera son el primer día de cada mes (sin importar el día de la semana) de 8:30 a 10:30 am y las aplicaciones por ahora solo están en inglés.

**Colorado Coalition** -

[https://www.coloradocoalition.org/sites/default/files/2022-01/COVID\\_RenterResources\\_05012020\\_Spanish\\_0.pdf](https://www.coloradocoalition.org/sites/default/files/2022-01/COVID_RenterResources_05012020_Spanish_0.pdf)

Una lista de recursos enfocada en asistencia financiera y ayuda para encontrar viviendas.

**City of Thornton** - <https://www.thorntonco.gov/community-connections/Pages/repair-maintenance-improvement.aspx>

Ayuda con reparaciones, mantenimiento, e información de recursos para servicios de vivienda en la ciudad de Thornton.

**HUD** - <https://www.hud.gov/>

Esta página web ofrece muchos recursos para encontrar casas a la venta y apartamentos para rentar.

**Maiker Housing** - <https://maikerhp.org/>

[https://maikerhp.org/wp-content/uploads/2020/09/MaikerHousingPartners\\_LowIncomeHousingOptions.pdf](https://maikerhp.org/wp-content/uploads/2020/09/MaikerHousingPartners_LowIncomeHousingOptions.pdf)

Una lista de viviendas subsidiadas en el condado de Adams.

**Programa de Descuentos para Internet** - <https://www.fcc.gov/programa-de-descuentos-para-internet-acp>

# Centros de Apoyo

---

**Colorado Cancer Coalition** - <https://www.coloradocancercoalition.org/grupo-apoyo/> 719-217-6031

Ofrece un grupo de apoyo para pacientes con cáncer y sus familias el último lunes de cada mes a las 5:30 pm.

**Early Childhood Partnership of Adams County (ECPAC)** - <https://www.ecpac.org/> 303-428-2929 [admin@ecpac.org](mailto:admin@ecpac.org)

Una organización que se enfoca en apoyar a infantes desde que nacen hasta la edad de 5 años. Ofrecen clases y entrenamientos en español para padres, grupos de apoyo, recursos comunitarios, actividades para niños, y ayuda con cuidado de niños.

**El Group Vida** - <https://elgrupovida.org/en/home/> 303-335-9875 [elgrupovida@gmail.com](mailto:elgrupovida@gmail.com)

Una organización que ofrece apoyo a familias hispanas con hijo/as con necesidades especiales. Tienen eventos sociales para familias, ofrecen clubs de lectura para niños, clases de computación para adultos, clases de inglés y grupos de apoyo.

**Family Voices** - <https://www.familyvoicesco.org/es>

Centro de apoyo que brinda servicios médicos para niños y jóvenes con necesidades especiales.

**Focus Points** - <https://www.focuspoints.org/> 303-292-0770

Un centro de recursos que ofrece educación temprana infantil, clases de inglés para adultos, y servicios de apoyo para familias. También ofrecen un mercado donde pueden encontrar frutas y verduras frescas.

**Mi Casa Resource Center** - <https://micasaresourcecenter.org/es/> 303-573-1302 [info@micasaresourcecenter.org](mailto:info@micasaresourcecenter.org)

Ofrecen entrenamientos de negocios, ayuda con credenciales, y eventos comunitarios.

**PASCO** - <https://pascohh.com/family-caregiver-espanol/> 303-233-3122 [info@pascohh.com](mailto:info@pascohh.com)

Provee servicios y apoyo, y ofrece un programa de cuidado familiar para familias con individuos con necesidades especiales y otros beneficios.

**PEAK Parent Center** - <https://www.peakparent.org/espa%C3%B1ol>

Una organización que apoya a familias con niños con discapacidades ofreciendo estrategias para resolver problemas. También ofrecen entrenamientos y talleres gratuitos para padres y familiares.

**Servicios de la Raza** - <https://serviciosdelaraza.org/es/> 303-458-5851 [info@serviciosdelaraza.org](mailto:info@serviciosdelaraza.org)

Centro que ayuda a la comunidad Latina con recursos y sistemas de apoyo. Ayudan con asesoramiento, salud, y recursos comunitarios. También ofrecen eventos y sesiones de información sobre varios temas.

**The Initiative** - <https://theinitiativecolorado.org/> 303-839-5510 [info@theinitiativeco.org](mailto:info@theinitiativeco.org)

Una organización que aboga por personas con discapacidades que son víctimas o sobrevivientes de acoso y abuso.

# Centros de Terapia

---

**Kyo Autism Center** - [www.kyocare.com](http://www.kyocare.com)

Ofrecen terapia de comportamiento y clases gratuitas para padres.

Contacte a Lisa Rodriguez para más información en español a: [lisar@kyocare.com](mailto:lisar@kyocare.com)

**Lista de Proveedores de Terapia de Comportamiento con Medicaid** -

<https://hcpf.colorado.gov/pediatric-behavioral-therapies-provider-list>

**Maria Droste Counseling Center** - <https://mariadroste.org/> 303-867-4600 [intake@mariadroste.org](mailto:intake@mariadroste.org)

Un centro de consejería que ofrece terapia para niños, jóvenes y adultos. Tienen servicios de consejería para familias, matrimonio, LGBTQIA+, abuso, trauma, y mas.

**Oliver Behavior Consultants** - <https://oliverbehavior.com/?lang=es> 720-802-5807 [info@oliver-bc.com](mailto:info@oliver-bc.com)

Un centro transdisciplinario de intervención que ofrece terapia de comportamiento, habla, ocupacional, y diagnósticos.

**Solace** - <https://solacepediatrichealthcare.com/> 303-432-8487

Un centro pediátrico que ofrece intervención temprana para infantes, terapia virtual, y terapia en casa.

**Stop Bullying** - <https://espanol.stopbullying.gov/>

Una página web con recursos e información sobre el acoso.

**Yo Importo (I Matter)** - <https://yoimportocolorado.org/>

Ofrece terapia y sesiones de asesoramiento gratuita para padres y jóvenes.

# Clases de Inglés

---

**Coal Creek: Adult Education Center** - <https://coalcreekadulthood.org/english-as-a-second-language.html>

Ubicados en Northglenn United Methodist Church, 1605 W 106th Ave, Northglenn, CO 80234

Ofrecen clases en persona o virtuales. Regístrese en línea o llame al 303-819-4104 para más información.

**English Corner** - <https://www.englishcorner.org/>

Clases de inglés gratuitas todos los martes a las 7pm en The Church of Jesus Christ Latter- Day Saints en 950 Laredo St, Aurora, CO 80011. Regístrese en la página web.

**USA Hello** - <https://usahello.org/education/learn-english-language/esl-online-courses-apps/#gref>

Esta página web ofrece muchos recursos gratis para aprender inglés en línea. Puede cambiar el idioma de la página web a español.

## Cuidado de Niños

---

**Child Care Assistance Program (CCAP)** - <https://cdec.colorado.gov/colorado-child-care-assistance-program-for-families>

720-523-2337 11860 N Pecos St, Westminster, 80234

Ofrece ayuda financiera para el cuidado de niños. El proceso para aplicar es de 30 a 45 días. Usted será responsable de encontrar la guardería. Puede llenar la solicitud en línea o ir a la oficina y le darán todos los documentos y le ayudarán a aplicar.

**Colorado Shines** - <https://www.coloradoshines.com/home> / <https://www.coloradoshines.com/search>

Ayuda a familias en Colorado a conectarse con programas de cuidado de niños autorizados.

**Megan's Place** - <https://megansplacellc.org/> 303-881-4988 6175 W 38th Ave, Wheat Ridge, 80033

Guardería para niños con necesidades especiales. Por ahora, no tienen a alguien que hable español y las aplicaciones para registrarse son en inglés. No tienen cupo este verano pero en Julio comenzarán a aceptar aplicaciones para el otoño.

**Night Lights** - <https://nightlightskids.org/> 720-819-6657 [info@nightlightskids.org](mailto:info@nightlightskids.org)

Una organización sin fines de lucro que ofrece ayuda gratuita para cuidado de niños de 4 semanas a 13 años de edad con necesidades especiales y sus hermanos los viernes en la noche, una vez por mes, en una de las 3 localidades.

**United Way** - <https://unitedwaydenver.org/> 303-433-8383 [info@unitedwaydenver.org](mailto:info@unitedwaydenver.org)

Un grupo comunitario que ayuda a niños y familias con servicios humanitarios.

Puede solicitar más información de cuidado de niños en la página web.

# Cuidado de Salud

---

**Adams County Health Department** - <https://adamscountyhealthdepartment.org/> 303-220-9200

Departamento de salud pública en el condado de Adams. Ayudan con solicitudes para cuidado de salud y ofrecen diferentes programas de salud.

**Colorado Access** - <https://www.coaccess.com/es/>

Una compañía local de atención médica sin fines de lucro que se enfoca en la salud de los residentes de Colorado. Ayudan a encontrar proveedores pero tiene que ser miembro (llenar una solicitud en línea) para recibir servicios.

**Colorado Crisis Services** - <https://coloradocrisisservices.org/es/> 1-884-493-8255

Ofrecen ayuda para la salud mental, emocional y abuso de sustancias. También ofrecen información y referencias. Todos los servicios son gratuitos y confidenciales. Le conectarán con profesionales y especialistas.

**Connect for Health Colorado** - <https://connectforhealthco.com/es/>

Puede aplicar para ayuda financiera para bajar el costo de aseguranzas médicas privadas.

**Health First Colorado** - <https://www.healthfirstcolorado.com/es>

Previamente "Colorado Medicaid". Puede encontrar si es elegible, beneficios, y proveedores en la página web.

**Kids First Health Care** - <https://www.kidsfirsthealthcare.org/>

Una organización sin fines de lucro que brinda atención médica para niños y jóvenes (0-21 años de edad) con o sin aseguranza médica, durante todo el año.

**Kids in Need of Dentistry** - <https://kindsmiles.org/> 303-733-3710

Una organización sin fines de lucro que ofrece servicios de salud dental para niños.

**Tepeyac Community Health Center** - <https://www.tepeyachhealth.org/> 303-438-5302

Una organización sin fines de lucro que ofrece asistencia médica para todas las etapas de la vida, incluyendo prenatal, maternidad, pediatras, dental y mucho más, sin restricciones de código postal. También ofrecen cuidado de salud para individuos mayores de 18 años con discapacidades. Aceptan varias aseguranzas y si no tiene aseguranza médica, ofrecen descuentos basados en los ingresos. También ofrecen asistencia para aplicar para aseguranza médicas.

## Empleo

---

**Adams County Workforce Center** - <https://adcogov.org/workforce-business-center>

Centro de trabajo y negocios del condado de Adams. Ofrecen recursos para encontrar empleo.  
Puede cambiar la página a español.

**Adams County Youth Services Program** - <https://adcogov.org/youth-services>

Servicios y programas laborales para jóvenes.

**Easter Seals** - <https://www.easterseals.com/programs-and-services/employment-training/>

Empleo y entrenamiento de trabajos para individuos con necesidades especiales

**TACT (Teaching the Autism Community Trades)** - <https://www.buildwithtact.org/>

Una organización en Englewood que ayuda a la comunidad autística a aprender una rama de trabajo

## Transportación

---

**Getting There** - <https://drmac-co.org/wp-content/uploads/2023/03/GTG-2023.Spanish.16pp.pdf>

Una guía de servicios de transporte.

**Hands of the Carpenter** - <https://www.handsofthecarpenter.org/apply-for-automotive-services/> 303-526-4488

Una organización religiosa sin fines de lucro que ofrece ayuda y servicios automotriz para madres solteras con hijos dependientes.

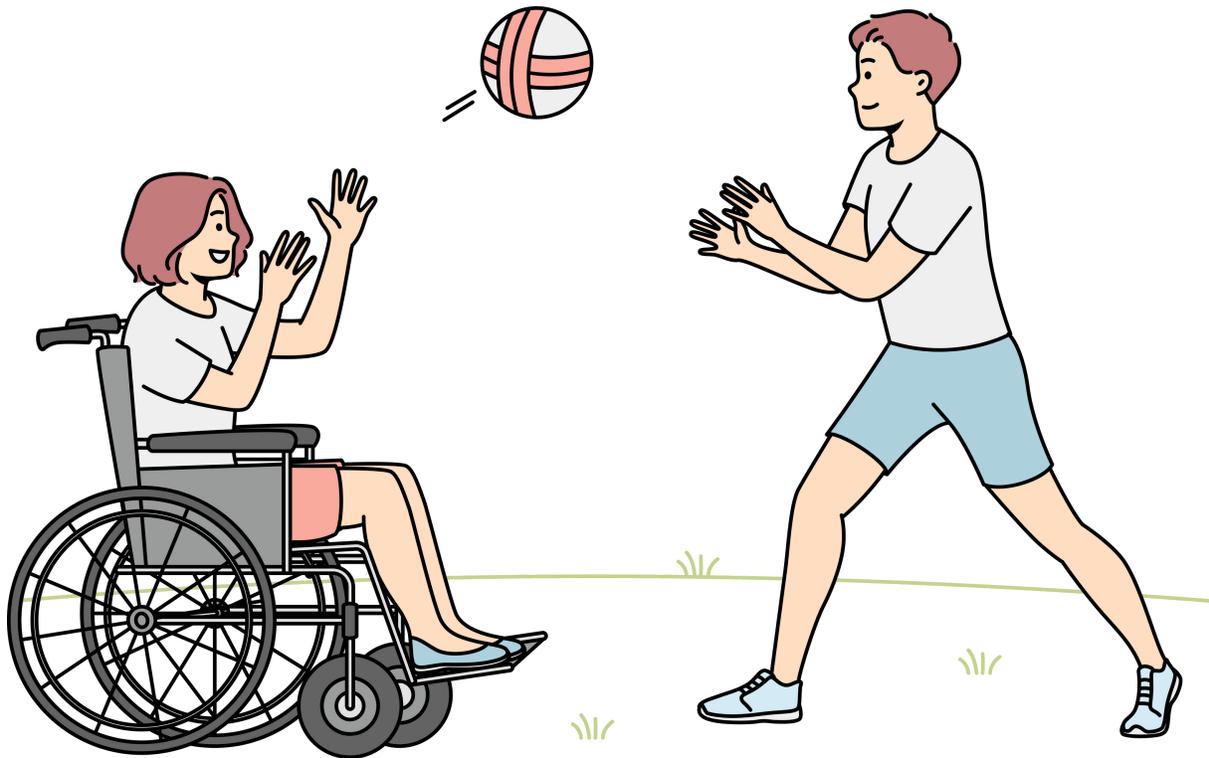
**Intelliride** - <https://gointelliride.com/colorado/> 303-398-2155

Ofrece transporte para citas médicas que no sean de emergencia para miembros de Health First Colorado.

**Via** - <https://viacolorado.org/> 303-444-3043

Una organización sin fines de lucros que ofrece transportación accesible.

# Guía de Actividades para Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales



**2023-2024**

# Eventos y Días Gratuitos

---

## **Anythink Library** - <https://www.anythinklibraries.org/>

Estas librerías tienen varias ubicaciones y ofrecen una variedad de eventos gratuitos para niños, jóvenes y adultos durante el año. Revise la página web para hallar la ubicación más cercana y los eventos que están ofreciendo. Algunas ubicaciones también ofrecen paquetes de juguetes de autorregulación para niños con autismo que pueden ser rentados por 3 semanas.

## **AMC Theatres** - <https://www.amctheatres.com/programs/sensory-friendly-films>

Algunos cines AMC ofrecen "Sensory Friendly Films", donde exhiben películas en un ambiente amigable para individuos con autismo u otras necesidades especiales. Durante este tiempo, no apagan las luces de la sala de cine, y le bajan el volumen a la película. Busque en línea para un cine participante cerca de usted para ver qué películas están exhibiendo. Este evento ocurre el segundo y cuarto sábado de cada mes para películas para niños y los miércoles en las tardes para películas para adultos.

## **Butterfly Pavilion** - <https://butterflies.org/event/sensory-friendly-afternoons/> 303-469-5441

El pabellón de mariposas en Westminster ofrece tardes de ambientes amigables para individuos con discapacidades sensoriales. Ofrecen guías, para las exhibiciones y actividades, y acceso al cuarto de juegos. La admisión es limitada así que tiene que comprar boleto y reservar su visita por adelantado. Visite la página web para información sobre los días que ofrecen tardes de ambientes amigables.

## **Children's Museum at Marsico Campus** - <https://www.mychildsmuseum.org/>

El Museo de Niños en Denver ofrece horarios visuales, audífonos para cancelar los ruidos, y chalecos de peso. También ofrecen mañanas de "bajo impacto sensorial" gratuitas. Necesita reservación antes de ir. Contacte a [KayceM@cmdenver.org](mailto:KayceM@cmdenver.org) para reservar su visita.

## **Denver Botanic Gardens** - <https://www.botanicgardens.org/> 720-865-3500 [thprograms@botanicgardens.org](mailto:thprograms@botanicgardens.org)

Los jardines botánicos de Denver ofrecen mañanas de "bajo impacto sensorial". Abren temprano los sábados para que los individuos puedan disfrutar de la flora sin multitudes y tantos ruidos. Estos eventos son gratis, solo requiere registrarse porque hay espacios limitados.

## **Downtown Aquarium** - <https://www.aquariumrestaurants.com/downtownaquariumdenver/>

El acuario de Denver ofrece un ambiente mas tranquilo y menos ruidoso el segundo domingo de cada mes a las 8:30 am. Tiene que pagar por la entrada.

## **Wings Over the Rockies Air and Space Museum** - <https://wingsmuseum.org/> 303-360-5360

El museo del aire y el espacio ofrecen actividades amigables para individuos con discapacidades sensoriales, demostraciones científicas, y zonas tranquilas para visitantes de todas las edades el tercer domingo de cada mes de 10 am a 11:30 am. La admisión es gratuita, pero tiene que hacer una reservación antes de ir.

## **Wow! Children's Museum** - <https://wowchildrensmuseum.org/> 303-604-2424

El museo de niños en Lafayette ofrece "sensory friendly playtimes" (tiempos de juego amigables para niños con discapacidades sensoriales) dos a tres veces al mes. La capacidad es reducida, bajan las luces y los ruidos, y ofrecen audífonos para cancelar los ruidos, y chalecos de peso. A veces está presente una terapeuta que ayuda con actividades de arte. Estos eventos son gratuitos, pero tiene que hacer una reservación antes de ir.

## Campamentos Deportivos

---

**Adaptive Adventures** - <https://adaptiveadventures.org/> [info@adaptiveadventures.org](mailto:info@adaptiveadventures.org)

El programa "Adaptive Sports for Kids (ASK)" ofrece campamentos de deportes recreacionales y competitivos, con el enfoque en individuos con necesidades especiales de 6 a 20 años.

**Adams Camp** - <https://adamscamp.org/> 303-563-8290 [contact@adamscamp.org](mailto:contact@adamscamp.org)

Programas de terapias y eventos sociales para niños y jóvenes con necesidades especiales. Algunos eventos son gratis, y también tienen campamentos en las montañas para el individuo y su familia.

**Adaptive and Inclusive Recreation (AIR) Program** - <https://www.thorntonco.gov/recreation/Pages/air.aspx>

Un programa de campamentos de verano para ayudar a individuos con necesidades especiales a participar en programas en el centro de recreación en Thornton. Se tiene que registrar en línea. Llame al 720-977-5901 para más información.

**Easter Seals Camp** - 303-233-1666

<https://www.easterseals.com/co/programs-and-services/play/rocky-mountain-village-camp/summer-2023.html>

Campamentos de verano para niños y jóvenes con necesidades especiales. Cada sesión se enfoca en una discapacidad y ofrecen una variedad de actividades por todo Colorado.

**Colorado Academy** - <https://www.coloradoacademysummer.org/> 303-914-2531

Campamentos de verano para niños y jóvenes.

**Special Olympics** - <https://specialolympicsco.org/>

Si tiene interés en algún deporte o participar en algo deportivo esta es una gran organización que ayuda a individuos con necesidades especiales a practicar y participar en las olimpiadas especiales.

# Grupos de Habilidades Sociales

---

**Best Buddies** - <https://www.bestbuddies.org/colorado/>

Una organización que ayuda a niños y jóvenes con necesidades especiales, especialmente a individuos con síndrome de down, a interactuar y hacer amistades en su comunidad.

**Autism Community Store** – <https://www.facebook.com/events/6554825284534489/6554825301201154/>

Ofrecen oportunidades para jóvenes neurodiversos que se junten y socialicen en un lugar seguro. Presentan oportunidades para hacer nuevas amistades, jugar juegos, bocadillos, y hablan sobre las dificultades de tener una discapacidad. Esta reunión es el primer sábado de cada mes y es completamente gratuita.

**Autism Society of Colorado** - <https://www.autismcolorado.org/social-gatherings> 720-214-0794

Grupo para individuos con autismo de 15 a 22 años de edad. El grupo se reúne el segundo sábado de cada mes y salen a lugares comunitarios, como comprar nieve e ir al parque a jugar. Tiene que registrarse para atender. Llame o contacte a [program@autismcolorado.org](mailto:program@autismcolorado.org)

**Autism Vision of Colorado** - <https://www.autismvisionco.org/> 719-210-5895

Ofrecen una variedad de grupos sociales y se enfocan en actividades para individuos con autismo. Tienen un grupo para jóvenes llamado “Artists on the Spectrum” donde se juntan para crear arte y hacer nuevas amistades.

**Firefly Autism** - <https://fireflyautism.org/services/social-skills-group> 303-759-1192 [info@fireflyautism.org](mailto:info@fireflyautism.org)

El Social Skills Group (grupo de habilidades sociales) fue creado para ayudar a niños con autismo. El grupo apoya a sus miembros a expresar sus sentimientos, cómo comunicarse con los demás y cómo mantener amistades.

## Recreación

---

**Feel the beat** - <https://www.feelthebeat.dance/> (303) 816-8683 [info@feelthebeat.dance](mailto:info@feelthebeat.dance)

Un estudio de danza que crea un ambiente sensorial para traer el mundo de la música y danza a individuos con necesidades especiales. Están localizados en Englewood pero ofrecen clases virtuales. La primera clase es gratis, después son \$16 por clase.

**Kids Create Studio** - <https://kidcreate.com/broomfield/class?aid=4075183> 303-578-8060

Campamentos y clases de arte para el verano. Ofrecen clases con diferentes temas y los días de los campamentos varían. Si le interesa, se tiene que registrar en línea. Cada clase ofrecida tiene precios diferentes.

**Kids Out and About** - <https://denver.kidsoutandabout.com/>

Una página web con información sobre eventos y campamentos en Denver para niños de todas las edades.

**Joyful Journeys** - <https://joyfuljourneys.org/> 303-667-9695 [joyfuljourneys@joyfuljourneys.org](mailto:joyfuljourneys@joyfuljourneys.org)

Esta organización en Thornton ofrece muchos programas para niños, incluyendo clases de arte, cocina y jardinería. También tienen eventos durante el año, como torneos de golf y bailes, y ofrecen clases después de escuela. El centro también ayuda a familias con artículos necesarios para la escuela y para bebés.

---

Para más información sobre los recursos en este paquete, o si necesita recursos no mencionados aquí, contacte a Mayra Hernandez a [mhernandez@arcadams.org](mailto:mhernandez@arcadams.org) o llame al 720.370.9281