

VACUNAS DEL COVID-19

Hay muchas noticias sobre la vacuna para el COVID, muchos lugares donde conseguir información y una variedad de opiniones diferentes. La información de cuándo se va a poder recibir la vacuna cambia con frecuencia. The Arc Adams no hará recomendaciones si debe vacunarse o no. Queremos compartir sugerencias para ayudarle a decidir qué hacer

Ya sea que decida vacunarse o no, continúe protegiéndose:

- Use su mascarilla en público
- Manténgase a seis pies de distancia de los demás
- Lávese las manos frecuentemente.

Cosas Básicas sobre la Vacuna del COVID-19:

- Las vacunas son inyecciones que ayudan a proteger a las personas de la enfermedad, como una vacuna contra la gripe.
- La vacuna del **COVID-19** es gratuita; no necesita seguro para adquirirla.
- Las vacunas del COVID-19 son solo para personas mayores de 16 años.
- **¡A PESAR DE HABERSE VACUNADO CONTRA EL COVID-19!** Usted debe seguir usando la mascarilla, lavándose las manos y manteniéndose al menos a 6 pies de distancia de las personas que no viven con usted
- Hay nuevas vacunas contra el COVID-19 – Los científicos en todo el mundo las han hecho.
- La mayoría de las personas que se vacunan contra el COVID-19 están protegidos del COVID-19.
- ¿Como saber si es su turno para ser vacunado?
- Tendrá que ir a una clínica para que le vacunen.
- Las vacunas contra el COVID se ponen en la parte superior del brazo y son dos dosis.
- Las personas que se vacunan deben ser inyectadas dos veces con unas semanas de diferencia.

Aquí hay más sitios para obtener más información.

Cómo protegerse a sí mismo y también a los demás [How to Protect Yourself & Others | CDC](#)
Beneficios al vacunarse contra el COVID-19 [Benefits of Getting a COVID-19 Vaccine | CDC](#)
Información sobre el COVID-19 [Facts about COVID-19 Vaccines \(cdc.gov\)](#)

¿Cómo decido si debo vacunarme o ayudar a mi familiar a tomar la decisión vacunarse?

Aquí algunas ideas para ayudarle con su decisión:

- Hable con el doctor o cualquier especialista que tenga y pregúnteles:
 - Leer más
 - ¿Esta vacuna es apropiada para mi o mis seres queridos?
 - ¿Cuáles son los riesgos físicos de salud si usted se vacuna?
 - ¿Cuáles serían los riesgos si usted no se vacuna?
 - ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de la vacuna y como podrían ser tratados?
 - Hable con su médico si tiene dudas sobre si debe vacunarse o no.
- Si la vacuna es para otra persona, pregúntele como se siente sobre eso y si tiene alguna pregunta. Ayúdele a obtener respuestas a las preguntas que esta persona podría tener.

- Tome en cuenta si la persona tiene la habilidad de usar la mascarilla, practicar el distanciamiento social y lavarse las manos frecuentemente.
Leer más
- Que diferencia habría en las cosas que mi familia y yo hacemos a diario si nos vacunamos o no
- El COVID-19 ha ocasionado cambios en las cosas que podemos hacer. Muchas personas no pueden ver a sus familiares y amigos como ellos quisieran. Todos tenemos diferentes opiniones sobre este problema.
- How will getting the vaccine or not getting the vaccine make a difference in the way I feel about my life?
¿Qué diferencia habrá en la forma en que me siento con respecto a mi vida el recibir la vacuna o no?

Si usted decide vacunarse:

- Pregúntele a su doctor si sabe cuándo usted podría vacunarse. ¿A quién necesita llamar para preguntar?
- Pregúntele a su doctor que tipo de medidas de seguridad sobre el COVID-19 necesita usted tomar después de vacunarse y por cuanto tiempo deberá tomar estas medidas.
- Hable con su familia y proveedores de servicios para planear el apoyo que podría necesitar después de vacunarse (todas las inyecciones que sean requeridas) y el cuidado posterior en caso de que se sienta mal durante unos días. Su plan debe incluir:
 - dónde conseguir la vacuna
 - cómo llegar al lugar para vacunarse
 - quien irá con usted para apoyarlo
 - quien lo apoyará después de vacunarse en caso de que presentara síntomas leves parecidos a los del resfrío
- Monitoree los efectos secundarios. Llame a su médico si tiene síntomas después de la vacuna,
- Pregúntele a su médico qué medidas de seguridad de COVID-19 aún deberá tomar después de recibir su (s) vacuna (s) y por cuánto tiempo
- Deberá seguir usando la mascarilla, practicando el distanciamiento social y lavándose las manos con frecuencia

La información sobre cuando podría usted acceder a la vacuna sigue cambiando. Los cambios se basan en cuantas vacunas hay disponibles y la manera como las personas obtienen prioridad. Muchas personas tienen diferentes opiniones sobre la decisión de vacunarse. Cuando les llega su turno depende en que es lo que deseen hacer. Información actualizada sobre Colorado puede ser encontrada acá en estos enlaces [Vacunas para los Coloradenses | Actualizaciones del COVID-19](#)
[Vaccine for Coloradans | Colorado COVID-19 Updates.](#)

Si usted decide no vacunarse:

- Asegúrese de tomar las medidas de seguridad necesarias en contra de la transmisión del COVID. Aprenda que hacer para mantenerse saludable. Use su mascarilla, manténgase a 6 pies de distancia y lávese las manos.
- Acuérdesse que usted puede cambiar de parecer y vacunarse más adelante. Si usted decide que desea vacunarse, comuníquese con su doctor sobre qué hacer en ese caso

[Para mas información](#)

Recuerde, la decisión de vacunarse o no le pertenece a usted. Haga preguntas, aprenda y ¡luego tome la mejor decisión que pueda!

Hay recursos adicionales sobre el COVID-19 en nuestra página web (www.arcadams.org)